Tony BUZAN

La lecture rapide

Traduit et adapté de l'anglais
par Larry Cohen

© Éditions d'Organisation, 2004
ISBN : 2-7081-3035-8

Éditions
d'Organisation

Sommaire

À propos de l'auteur 1
Avant-propos de l'auteur 5
Introduction - La lecture rapide : mode d'emploi 7

Première partie Rapidité de lecture

1 Évaluez votre vitesse de lecture et votre compréhension . . 17
2 Une brève histoire de la lecture rapide 33
3 La lecture : une nouvelle définition 43

Deuxième partie L'œil, ce surdoué

4 Comment maîtriser les mouvements de l'œil pour améliorer vitesse de lecture et compréhension 49
5 En prendre plein la vue… les bonnes conditions physiques et mentales pour la lecture rapide 73
6 Une nouvelle technique de lecture rapide 81
7 Vers la lecture ultrarapide Le panthéon des champions de lecture 97
8 Les métaguides et la lecture assistée par la mémoire photographique 111
9 Perfectionnement des techniques de balayage et d'écrémage 135
10 Votre cerveau est relativiste Décuplez votre vitesse grâce à l'entraînement au métronome 145

Troisième partie Concentration et compréhension : vers l'excellence

11 Dépasser les difficultés courantes de lecture – Subvocalisation, utilisation du doigt, régressions et retours en arrière 161
12 Améliorez votre compréhension et votre concentration . 173

Quatrième partie Perfectionnement des techniques de pointe de lecture rapide

13 Le *mind mapping* – un nouveau paradigme de pensée et de prise de notes 183
14 Déchiffrer la structure du paragraphe pour améliorer vitesse et compréhension 191
15 Votre éclaireur mental la première approche 195
16 Enrichissez votre vocabulaire (1) – les préfixes 199
17 Enrichissez votre vocabulaire (2) – les suffixes 211
18 Enrichissez votre vocabulaire (3) – les radicaux 219

Cinquième partie Devenez un lecteur chevronné

19 La méthode fonctionnelle d'apprentissage 229
20 La presse dans tous ses états, au doigt et à l'œil 245
21 Créez votre banque de connaissances 257
22 Tirez le meilleur parti de la littérature et de la poésie . . . 261
23 Bilan des acquisitions – Les extraordinaires perspectives qui s'ouvrent à vous 271
24 Réponses aux tests d'autoévaluation 281
Remerciements 287
Bibliographie 289
Index 293